

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة القدس

كلية الدراسات العليا

الإدارة التربوية

"درجة الضغط النفسي ومصادره لدى مدراء المدارس الحكومية

الفلسطينية وطرق مواجهتهم لها في محافظة بيت لحم"

رسالة ماجستير مقدمة من

أشرف محمد حسن أبو خيران

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير تخصص

الإدارة التربوية قسم الدراسات العليا في التربية-جامعة القدس

أعضاء لجنة المناقشة

الدكتور تيسير عبد الله (رئيساً)

الدكتور أحمد فهيم جبر (عضواً)

الدكتور جمال أبو مرق (عضواً)

1421 هـ / 2000م

القدس / فلسطين

ملخص الدراسة

"درجة الضغط النفسي ومصادره لدى مدراء المدارس الحكومية الفلسطينية وطرق

مواجهتهم لها في محافظة بيت لحم"

إعداد

أشرف محمد حسن أبو خيران

هدفت الدراسة إلى معرفة درجة الضغط النفسي ومصادره لدى مدراء المدارس الحكومية

الفلسطينية في محافظة بيت لحم، وطرق مواجهتهم لهذه الضغوط، في ضوء متغيرات العمر،

الجنس، سنوات الخبرة، المؤهل العلمي، مكان العمل، مستوى المدرسة، ونوع المدرسة .

ولتحقيق هذه الأهداف فقد حاولت الدراسة الإجابة عن الأسئلة التالية :

- 1- ما درجة الضغط النفسي لدى مدراء المدارس الحكومية الفلسطينية في محافظة بيت لحم؟
- 2- ما مصادر الضغط النفسي لدى مدراء المدارس الحكومية الفلسطينية في محافظة بيت لحم؟
- 3- ما طرق المواجهة التي يستخدمها المدراء لمواجهة مصادر الضغط النفسي ؟
- 4- هل يوجد فروق في درجة الضغط النفسي بمصادره المختلفة لدى المدراء حسب الجنس ؟
- 5- هل يوجد فروق في درجة الضغط النفسي بمصادره المختلفة لدى المدراء حسب المؤهل العلمي ؟
- 6- هل يوجد فروق في درجة الضغط النفسي بمصادره المختلفة لدى المدراء حسب مكان العمل ؟
- 7- هل يوجد فروق في درجة الضغط النفسي بمصادره المختلفة لدى المدراء حسب مستوى المدرسة؟
- 8- هل يوجد فروق في درجة الضغط النفسي بمصادره المختلفة لدى المدراء حسب نوع المدرسة ؟

