

**ABSTRACTS: [VOLUME 2, SPECIAL ISSUE](#)**

**ABSTRACT**

**دور التطبيق الذكي (Healthy Buddy) من تخفيف معاناة مرضى حمى البحر الأبيض المتوسط**

همام أشرف شاكر الجنيدي، تيسير عمرو.

مدرسة الحسين بن علي الثانوية للبنين – الخليل

نشرت في كانون الأول 2020

**الملخص:**

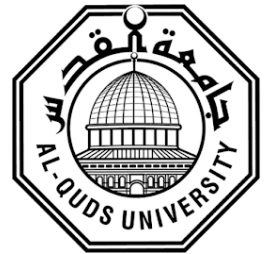
يهدف التطبيق الذكي (healthy buddy) إلى المساهمة في دعم مرضى حمى البحر الأبيض المتوسط، ويساهم في زيادة الوعي نحو هذا المرض في المجتمع، ويساعد في حلّ مشكلات المرضى وتغيير حياتهم نحو الأفضل من خلال مراقبة نوبات الحمى وتدوينها في السجل الإلكتروني الخاص بالمرضى، والذي يمكن متابعته من قبل مركز الدعم التطوعي من الأطباء من خلال الصفحة الخاصة بالمرضى في التطبيق.

تكونت عينة البحث من 10 أشخاص مصابين بحمى البحر الأبيض المتوسط من مدينة الخليل، واستخدم الباحث أدوات البحث الاستبانة، والمقابلات مع الأطباء والمرضى والاهل، وقد أظهرت نتائج البحث أن 92% من أفراد العينة يؤيدون فكرة التطبيق وأهميته في متابعة المرضى. وقد تم تجربة المشروع على ثلاثة متطوعين من مرضى FMF. يوصي البحث بتطوير المشروع في حال وجود خطر على حياة المريض أن يقوم بإرسال إشارات ورسائل تنبيهه إلى الاهل ومراكز الدعم التطوعي من الأطباء والمتخصصين لعمل اللازم للمريض والتخفيف من معاناته.

**الاهداف:**

1-المساهمة في دعم مرضى حمى البحر الأبيض المتوسط.

2-زيادة الوعي نحو مرض حمى البحر الأبيض المتوسط في المجتمع.



3-المساعدة في حلّ مشكلات المرضى وتغيير حياتهم نحو الأفضل من خلال مراقبة نوبات الحمى وتدوينها في سجلات الكترونية خاصة بهم.

أساليب البحث:

المرحلة الأولى: تصاميم أولية

- قمت بتوزيع 20 استبانة على 20 مشارك (مرضى) للحصول على 20 رأي، وكان الوقت المستغرق لكل مشارك 10 دقائق. وقد كان عدد الاستبانات المستردة 10 استبانات والتي تشكلت منها عينة البحث الاستطلاعية.
- أعددت 3 مقابلات مع أطباء من مدينة الخليل للحصول على معلومات تفصيلية حول مرضى FMF خاصة في فلسطين، والاستنارة برأيهم وتوصياتهم.
- مشاركة متطوع في استخدام التطبيق، وقد واجه الباحث تحديات كبيرة حيث أن فترة النوبات "الهجمات" غير منتظمة ولا يمكن التنبؤ بها وبمواعيدها.

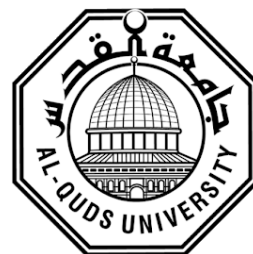
المرحلة الثانية: بناء واختبار نموذج أولي

- تنزيل برنامج Android Studio، واعداد ثلاثة نوافذ مختلفة داخل التطبيق الأولى للسجل الالكتروني، والثانية لمجموعة الدعم الاجتماعي، والثالثة للأطباء والمتخصصين.
  - تطبيق المشروع من قبل شخص متطوع من المرضى بعد أخذ الاذن منه حسب الأصول العلمية.
  - تحميل التطبيق على الأجهزة الخليوية لعينة من المرضى واستخدامهم له مدة أسبوع.
  - الحصول على التغذية الراجعة من المستخدمين للتحسين في عمل التطبيق.
- المرحلة الثالثة: إعادة تصميم وإعادة اختبار
- تم إعادة تصميم التصميم بإضافة الساعة الذكية التي تقوم بتجميع بيانات المريض الحيوية كدرجة الحرارة، دقات القلب، الضغط بشكل الكتروني وتوضيح فترة النوبات "الهجمات" ليتم التعامل معها بالشكل الأفضل.

النتائج:

- استخدم الباحث برنامج Excel لتحليل البيانات والخروج بالنتائج وتفسيرها.
- 1 - 30% من المرضى عمرهم دون العشر سنوات، 40% عمرهم في العشرينات، 30% أعمارهم فوق العشرين.
  - 2 - متوسط ساعات الهجمات: 10% من المشاركين من 1-2 يوم، 60% من 1-4 يوم، 30% من 1-6 أيام.
  - 3 - متوسط الألم الناتج عن الاوجاع أثناء فترة الهجمات هو 8 من 10 لعينة الدراسة.
  - 4 - نسبة أهمية التطبيق في حياة المرضى حسب تقديرات العينة هو 92% وهي نسبة عالية جداً.
  - 5 - الجدول الاتي يبين تحليل نتائج فقرات الاستبيان:

الفقرة	الوسط الحسابي	الدرجة
--------	---------------	--------



مرتفعة	2.5	من المهم وجود سجل الكتروني للمريض بحمى البحر الأبيض المتوسط.
مرتفعة	2.7	أفضل أن استخدم تطبيق الكتروني لمتابعة العلامات الحيوية الخاصة بي.
مرتفعة	2.6	أفضل أن تأتي نوبات الألم "الهجمات" وهناك من يساندني من الاهل.
مرتفعة	2.5	مشاركة المرضى ومساندتهم البعض عامل مهم في تخفيف المرض.
متوسطة	1.6	عدم تشخيصي الدقيق بحمى البحر المتوسط عرضني لعملية جراحية لا داع لها

**الخاتمة:** التطبيق الذكي يساهم في التخفيف من معاناة مرضى حمى البحر الأبيض المتوسط، ويمكن تطويره في حال وجود خطر على حياة المريض بأن يقوم بإرسال إشارات ورسائل تنبيه الى الاهل ومراكز الدعم التطوعي من الأطباء والمتخصصين لعمل اللازم للمريض.

**كلمات مفتاحية:** حمى البحر الأبيض المتوسط، تطبيق ذكي