

## محددات سكري الحمل في المنطقة الجنوبية من الضفة الغربية : دراسة الحالات المرضية والمجموعات الضابطة.

المشرفة الدكتورة : اميرة عمرو.

اعداد : غدير حنا نصر عيسى سعد.

### ملخص

**الخلفية:** يزداد انتشار مرض سكري الحمل في جميع أنحاء العالم. في فلسطين، بلغ معدل انتشار سكري الحمل في عام 2010 بين النساء الحوامل الى 4.8% في الضفة الغربية، 2.2% في قطاع غزة. تهدف هذه الدراسة الى تحديد مدى تأثير قلة النشاط البدني والعادات الغذائية السيئة في زيادة خطر الإصابة في سكري الحمل لدى النساء الفلسطينيات الحوامل. لا يوجد دراسات مماثلة متوفرة في فلسطين مما يجعلها دراسة غنية للبحث.

**المنهجية:** أجريت دراسة الحالات والشواهد بأثر رجعي في الفترة من يوليو 2018 إلى نيسان 2019 باستخدام الاستبيانات والقياسات البشرية. الفئة المستهدفة في هذه الدراسة هي النساء الفلسطينيات الحوامل التي تتراوح اعمار الحمل بين 24 و28 أسبوعاً، ويتم علاجهن في عيادات مرضى السكري. كان العدد الإجمالي للنساء الحوامل التي شاركن في الدراسة 180, 60 حالة سكري حمل و120 من النساء الأصحاء بنسبة 1:2. تم جمع البيانات عن طريق المقابلة وجها لوجه باستخدام الاستبيان. يشمل الاستبيان بيانات عن الأنماط الغذائية، والنشاط البدني، والعوامل الديموغرافية، والمقاييس البشرية، والعوامل الاجتماعية والاقتصادية، والمتغيرات التوليدية للأمهات والتاريخ الطبي. تم قياس الطول والوزن الحالي خلال فترة جمع البيانات من قبل الباحثة. تم استخراج اختبارات السكري اللازمة في الدراسة من الملفات.

**النتائج:** جمعت الباحثة 60 حالة من سكري الحمل خلال 5 أشهر من فترة جمع البيانات. بعد عمل تطابق بين العمر و عمر الحمل بالأسابيع، تبين أن السيدات المصابات بسكري الحمل كان لديهن مؤشر كتلة الجسم قبل الحمل أعلى من السيدات السليمات، حيث كانت نسبة السيدات اللواتي لديهن مؤشر كتلة الجسم  $\leq 30$  م/كغم 41.7% و 4.2% للسيدات المصابات والسليمات على الترتيب.

فيما يتعلق بالنمط الغذائي، وجد أن السيدات المصابات يتناولن عدد أكبر من الحصص اليومية من كل من البروتين الحيواني، الزيوت والدهون، والسكريات والحلويات.

بينما وجد أن السيدات السليمات يتناولن عدد أكبر من الحصص اليومية من كل من الفواكه، الخضروات، والحبوب والخضار النشوية.

عندما تم تقييم مجمل النشاط البدني، تبين أن السيدات السليمات يمارسن النشاط البدني بمستوى أعلى من السيدات المصابات كان الفرق بينهم ذات دلالة إحصائية.

**الملخص:** تشير هذه النتائج إلى أن العديد من عوامل الخطر القابلة للتعديل وأهمها السمنة قبل الحمل، وأنماط النظام الغذائي، والنشاط البدني قد تكون ذات صلة بخطر الإصابة بسكري الحمل.