

## العلاقة بين تكوين الجسم والموشرات و القياسات البشرية وعوامل الخطر القلبية الوعائية بين الأطفال

اعداد: نورس عدنان حسين فشافشة

اشراف : الدكتور احمد البطران

### ملخص الدراسة :

السمنة هي مرض متعدد الفصائل يتم تطويره من التفاعل بين الوراثة والبيئة والسلوك. إنه مصدر قلق كبير للصحة العامة والذي يسبب مشكلة اجتماعية وجسدية ونفسية خطيرة. يرتفع معدل فرط الوزن والسمنة بين الأطفال إلى مستويات تنذر بالخطر في البلدان المتقدمة والنامية.

الهدف من الدراسة :

لتقييم العلاقة بين تكوين الجسم والقياس الأنتروبومترية ومخاطر القلب والأوعية الدموية بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 10-13 سنة الملتحقين بالمدارس الحكومية في جنين وطوباس ، ولتوفير بيانات شاملة عن التكوين البشري للجسم للأطفال في المدارس.

منهجية الدراسة:

اجريت دراسة مقطعية وصفية باستخدام عينة من خمسمائة وتسعة طلاب تتراوح أعمارهم بين 10-13 سنة من 4 مدارس حكومية مختلفة. في جنين وطوباس

النتائج:

وكشفت الدراسة أن 32 (12 %) من الذكور يعانون من زيادة الوزن ، و 25 (9.49 %) كانوا يعانون من السمنة المفرطة ، في حين أن 28 (11.6 %) من المشاركين من النساء يعانون من زيادة الوزن و 9 (3.7 %) يعانون من السمنة المفرطة. حوالي 36 (13.5 %) من الذكور و 70 (28.9 %) من الإناث فشلت في ممارسة النشاط البدني الكافي أيضا ، قدمت

الدراسة علاقة ضعيفة بين الوزن ومحيط الخصر ومحيط الورك ونسبة الخصر إلى الطول ومؤشر كتلة الجسم (BMI) وضغط الدم الانقباضي والانبساطي. ( $P < 0.05$ ) وعلاوة على ذلك، قدم الانحدار الخطي لضغوط الدم الانقباضي والانبساطي تأثير مؤشر كتلة الجسم. ( $P < 0.05$ )

الاستنتاج :

توفر الدراسة الحالية بيانات شاملة تربط بين قياس الجسم البشري وتكوين الجسم بأمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) بين الأطفال ، مما يجعل من الممكن السماح بتنبؤات مضاعفات السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية في المستقبل ، باستخدام أداة بسيطة لتقييم أمراض القلب والأوعية الدموية المستقبلية والتنبؤ بها.

في النتائج التي توصلنا إليها ، فإن انتشار السمنة وزيادة الوزن بين الأطفال في المدارس الحكومية الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 13 عامًا ، ومعظمهم من الأولاد أكثر من الفتيات ، كما وفر مؤشر كتلة الجسم (BMI) أفضل علاقة بأمراض القلب والأوعية الدموية بدلاً من القياسات الأخرى ، لذلك من المهم جدًا إبقاء الأطفال في هذه الفئة العمرية 10-13 سنة تحت الملاحظة لمنع حدوث مزيد من المضاعفات لاحقًا. من قبل وزارة التعليم والتعليم العالي (MoEHE) يجب أن تنفذ التدخل اللازم لضمان سلامة الأطفال ، من خلال محاضرات توعية للمعلمين والطلاب حول مضاعفات السمنة وكيفية الحد منها والحصول على الجسم السليم من خلال النشاط البدني وتناول الأطعمة الصحية.