

جامعة القدس



مكتبة جامعة القدس

كلية الصحة العامة

School of Public Health

القدس - فلسطين

وزارة الصحة



3390

ENDORSEMENT

Thesis Title

**Impact of Family Planning Programs on Child Health
Gaza Strip, Palestine**

Supervisor:
Dr. Yehia Abed

Signature

Advisor:
Dr. Bassam Abu Hammad

Signature

Internal Examiner:
Dr. Suzanne Sha'sha'

Signature S. shasha'a

External Examiner:
Dr. A. A. Issa

Signature

Title:
Associate Professor of Epidemiology
Al-Quds University
Date 27/2/2002

Title:
Assistant Professor
Al-Quds University
Date 27/2/2002

Title:
Assistant Dean, School of Public Health. Ph. D
Al-Quds University
Date 27/2/2002

Title:
Consultant Pediatrician, FRCP
Director of Pediatric Hospital, MoH
Date 27/2/2002

جامعة القدس



كلية الصحة العامة

School of Public Health

القدس - فلسطين

وزارة الصحة



Impact of Family Planning Programs on Child Health Gaza Strip, Palestine

A thesis

Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement for the
degree of
Master of Public Health

Through

AL-Quds University

By

Jehad Hamdan El-Hissi

Supervisor: Dr. Yehia Abed, M. D. Dr. P. H.
Associate Professor of Epidemiology

Advisor: Dr. Bassam Abu Hammad, Ph. D
Assistant Professor

Submitted
February 2002

3390A - 0 - 0 - 0 - 1

Library		المكتبة
Act No :		رقم المتسلسل :
College :		الكلية :

Ref:
RG
940
H5
2002

المكتبة الرئيسية



3390A-0-0-0-1

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ
يُتِمَّ الرَّضَاعَةَ وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ
بِالْمَعْرُوفِ لَا تُكَلَّفُ نَفْسٌ إِلَّا وُسْعَهَا لَا تُضَارَّ وَالِدَةٌ
بِوَلَدِهَا وَلَا مَوْلُودٌ لَهُ بِوَالِدِهِ وَعَلَى الْوَارِثِ مِثْلُ ذَلِكَ فَإِنْ
أَرَادَا فِصَالًا عَنْ تَرَاضٍ مِنْهُمَا وَتَشَاوُرٍ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا
وَإِنْ أَرَدْتُمْ أَنْ تَسْتَرْضِعُوا أَوْلَادَكُمْ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْكُمْ إِذَا
سَأَلْتُمْ مَا عَاتَيْتُم بِالْمَعْرُوفِ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ
بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ"

صدق الله العظيم

(٢٣٣-سورة البقرة)

DEDICATION

To
My Parents,
Wife
and
Children

ACKNOWLEDGMENT

It is my pleasure to acknowledge all individuals concerned in this research. First of all, I am grateful to Dr. Yehia Abed and Dr. Bassam Abu-Hamad, my academic supervisors for their suggestions, patience and support. I am deeply indebted to them for the kind care, considerable time, effort, and advice that they willingly gave to help me. So, I will continuously appreciate their help for the rest of my life.

I am grateful to Dr. Suzanne Sha'sha', Assistant Dean of School of Public Health for her help and support. I would like to thank Dr. Imad Tarawiah, Director General of the Ministry of Health and Dr. Abd El-Jabbar Al-Tibi for their approval to carry out the study in the Primary Health Care Centers. Thanks to Dr. Ayoub El-Alem, Chief Field Health Program of UNRWA, and for the Deputy Chief for his approval to conduct the study in the UNRWA clinics. Also, I would like to thank Mrs. Ferial Thabit, Director of Woman Health Center (Al-Bureij) for her cooperation and permission to conduct the study in the Woman Health Center. Special thanks to Dr. Abdel Aziz Thabet, Mr. Sadi Abu awad, Mr. Mazen Skeik, Ms. Nedaa Temraz and Mrs. Samah El-Sabbah for their help. I would like to thank our librarian Mrs. Lubica Alwali. I am most thankful for all the staff of School of Public Health for their cooperation and support especially, Mr. Shaban Mortaga and Mrs. Zena El-Najar. I would like to thank all colleagues who helped me in data collection. Special mention for Dr. Sameha El-Hissi, and Ms. Mae Abu-Rashed who helped me in data collection. I would like to express my sincere gratitude to all those working in Family Planning Programs and Child Health Care who have supported and helped me. Finally, thanks for all the candidates who cooperate by answering the long questionnaire, without their contributions, this work would never have been finished.

Thank you

Abstract

The overall aim of the study was to identify the impact of the family planning programs implemented in the Gaza Strip on child health to help in providing suggestion for decision makers which could aid in improving the health situation in our home.

A cases-control study was conducted at four different setting in the Gaza Strip, Gaza city, Jaballia village, Al-Bureij camp and Dir Al-Balah camp. The study was carried out in the primary health centers of different health care providers including governmental, UNRWA and NGO's health centers. The study population constituted of 150 users of family planning and the same number of non-users with their children whom age range between 24 to 36 months.

Data was collected through a self-constructed questionnaire administered to subjects' mothers at the primary health center and also. Data was collected by observation of somatic characters of the children and applying physical examination. Certain variables were obtained from child health records. Response rate was 92.3% and non-responders were replaced.

The children of mothers practicing family planning are healthier, heavier and less exposed to accidents and neglect. Women usually practiced family planning after they had had many children. The children of users are enjoyed with breast-feeding for a longer period than the other group. The children of users have received health care more than children of non-users.

The study contributes in highlighting the importance of family planning practice towards the child health and providing hints for implementing strategies that could contribute in encouragement of practice of family planning

الخلاصة

تأثير برامج تنظيم الأسرة على صحة الطفل في قطاع غزة

هدف الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى قياس مدى تأثير برامج تنظيم الأسرة المقدمة من الجهات الصحية المختلفة على صحة الطفل في قطاع غزة وعليه تعتبر هذه الدراسة تقويمية لإظهار اوجه القوة وأيضاً الأوجه التي تحتاج إلى تحسين في الخدمات الصحية ذات العلاقة. وتساعد الدراسة صانعي القرار على اتخاذ الإجراءات اللازمة لتحسين تلك الخدمات.

طريقة البحث

لقد أجريت الدراسة على حالات وشواهد شملت مائة وخمسون طفلاً (بين سنتين وثلاث من العمر) أمهاتهم يمارسن وسائل تنظيم الأسرة، ومائة وخمسون طفلاً شاهداً لا يمارسن أمهاتهم أي وسيلة من تنظيم الأسرة.

وقد تمثل اختيار خدمات وزارة الصحة بإجراء الدراسة في عيادة شهداء الرمال في مدينة غزة وأيضاً عيادة شهداء جباليا في قرية جباليا. وخدمات وكالة الغوث باختيار عيادة معسكر دير البلح وأيضاً تم اختيار مركز صحة المرأة في معسكر البريج لتمثل خدمات المؤسسات غير الحكومية حيث تم الأخذ بعين الاعتبار أن الدراسة اشتملت على جميع الشرائح الاجتماعية في قطاع غزة من المدينة والقرية ومحيمات اللاجئين.

لقد تم اختيار عينة إرضائية لصعوبة أخذ عينة عشوائية حيث لم تكتمل بيانات الملفات الصحية لمستقبلي خدمات تنظيم الأسرة .

استخدم في جمع البيانات استبانات خاصة وقام بجمع البيانات الباحث وسيدات دربن خصيصاً على تعبئة الاستبانات وقد تم توقيع الكشف الطبي على الأطفال وأخذ بعض البيانات من ملف صحة الطفل الموجود في المركز الصحي. وقد كانت نسبة الاستجابة عالية جداً (٩٢,٣%) حيث تم استبدال الحالات الغير مستجيبة. استخدم في تحليل البيانات نظام الإحصاء **Epi-info, SPSS** كما تم استخدام مقاييس إحصائية متقدمه لثبات درجة مصداقية الاستبانات والبيانات الأخرى وقياس العلاقات بين المتغيرات. وهذه الأدوات الإحصائية هي:

Chi-square, t-test, Odds ratio

ملخص النتائج:

أظهرت الدراسة أن السيدات اللواتي يمارسن تنظيم الأسرة أصغر سناً من السيدات اللواتي لا يمارسن تنظيم الأسرة وأيضاً درجة خصوبة السيدات اللواتي يمارسن تنظيم الأسرة أعلى من الأخريات وهذا يدل على أن السيدات يمارسن تنظيم الأسرة متأخرات بعد أن تكون السيدة أنجبت العدد الذي ترغب فيه من الأطفال .

وكان من أهم النتائج :

-السيدات اللواتي لا يمارسن تنظيم الأسرة عانين من حالات الإجهاض ،ولادات ميتة أو فقدان طفل أو أكثر من الأخريات .

-السيدات اللواتي يمارسن تنظيم الأسرة يباعدن بين الحمولات أكثر من الأخريات .

-السيدات اللواتي يمارسن تنظيم الأسرة أقل معاناة من فقر الدم .

-أطفال السيدات اللواتي يمارسن تنظيم الأسرة أقل عرضة لنقص الوزن .

-السيدات اللواتي يمارسن تنظيم الأسرة يرضعن أطفالهن فترة أطول من الأخريات .

-أطفال السيدات اللواتي يمارسن تنظيم الأسرة أقل عرضة للإصابة بالتهابات التنفسية .

-أطفال السيدات اللواتي لا يمارسن تنظيم الأسرة يتعرضون لسوء المعاملة بالضرب أكثر .

الخلاصة:

أغلب الدراسات في مجال الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة تقيس التأثير على درجة الخصوبة أو وسائل تنظيم الأسرة أو مدى رضى المنتفعات، ولكن القليل من الدراسات قيمت تأثير خدمات تنظيم الأسرة على الصحة وخاصة صحة الأطفال ولقد أظهرت الدراسة أهمية تقييم خدمات تنظيم الأسرة على صحة الطفل حيث تبين تحسن صحة السيدات اللواتي يمارسن تنظيم الأسرة ولكن يجدر الإشارة إلى ضرورة الحذر عند التعامل مع نتائج الدراسة حيث أن العينة كانت غير عشوائية .

التوصيات:

-نتيجة للتأثيرات الإيجابية لبرامج تنظيم الأسرة على صحة الطفل . نوصي بأخذ الإجراءات

اللازمة حيال السيدات اللواتي لا يمارسن تنظيم الأسرة .

-استغلال وسائل الإعلام في تسويق خدمات تنظيم الأسرة لما لها من أثر إيجابي على صحة الأم والطفل .

-حث وتشجيع الأزواج على ممارسة تنظيم الأسرة مبكراً .

-يجب العمل على توحيد جميع سجلات صحة الطفل لمقدمي الخدمات الصحية المختلفة .

-أخذ الإجراءات اللازمة العلاجية والوقائية للأطفال ناقصي الوزن .

- يجب استمرار متابعة نمو أطفال بعد عمر الثلاث سنوات.
- تشجيع الرضاعة الطبيعية وخاصة الرضاعة حصرياً في الأربعم شهور الأولى من عمر الطفل.
- يجب العمل على أخذ الإجراءات اللازمة الوقائية والعلاجية لفقر الدم عند الأطفال.
- تدريب وتطوير العاملين في مجال صحة المرأة والطفل وتنظيم الأسرة.
- تشجيع الأبحاث العلمية الخاصة بتنظيم الأسرة.

List of Abbreviations

- AIDS: Acquired ImmunoDeficiency Syndrome.
- CFTA: Culture and Free Thought Association.
- COCs: Combined Oral Contraceptive.
- DMPA: Depot Medroxy Progesterone Acetate.
- FP: Family Planning.
- GNP: Growth National Product.
- HMIS: Health Management Information System.
- ICPD: International Conference on Population and Development.
- IPPF: International Planned Parenthood Federation.
- IMR: Infant Mortality Rate.
- IUDs: Intra Uterine Device.
- KAP: Knowledge, Attitude and Practice.
- LAM: Lactational Amenorrhea Method.
- LBW: Low Birth Weight.
- MPH: Master Degree of Public Health.
- MoH: Ministry of Health.
- NFP: Natural Family Planning.
- NGO's: Non Governmental Organizations.
- PCBS: Palestinian Central Bureau of Statistics.
- Pap: Papanicolaou stain
- PHC: Primary Health Care.
- PLO: Palestinian Liberation Organization.
- PMA: Palestinian Monetary Authority.

PNA: Palestinian National Authority.

RH: Reproductive Health.

STD's: Sexually Transmitted Diseases.

TFR: Total Fertility Rate.

UNDP: United Nation of Development Program.

UNFPA: United Nations population Fund.

UNICEF: United Nations Children's Fund.

UNRWA: United Nations Relief and Works Agency.

USAID: United States Agency for International Development.

WHC: Women Health Center.

WHFPP: Women Health and Family Planning Program.

WHO: World Health organization.

List of Tables

Table 01	Characteristics of users and non-users	56
Table 02	Total number of children among users and non-users	58
Table 03	Mother education (years) and total number of children the women have	58
Table 04	Parity among users and non-users	59
Table 05	Birth interval among users and non-users	60
Table 06	History of abortion, stillbirth and child missing among users and non-users	61
Table 07	t test comparing the means of maternal hemoglobin level (gm/dl) during pregnancy among users and non-users	62
Table 08	Relationship between children of users and non-users for weight/age, height/age and weight/height	66
Table 09	Child health status (well-being) indicators	67
Table 10	t-test comparing the means of child hemoglobin level (gm/dl) among users and non-users	68
Table 11	Relationship between child hemoglobin and mother hemoglobin	69
Table 12	Selected child morbidity indicators	71
Table 13	Mother's abusive and neglectful behavior towards their children	72

List of Graphs

Graph 01	Distribution of users and non-users according to number of parity	59
Graph 02	Distribution of users and non-users according birth interval	60
Graph 03	Distribution of weight/age of children for users and non-users compared to NCHS reference data	63
Graph 04	Distribution of height/age of children for users and non-users compared to NCHS reference data	64
Graph 05	Distribution of weight/height of children for users and non-users compared to NCHS reference data	65

Table of Contents

	Page
Dedication	ii
Acknowledgement	iii
Abstract	iv
Arabic-abstract	v
Abbreviations	viii
List of tables	x
List of graphs	xi
Table of content	xii
Chapter II	
Introduction	
Impact of family planning on health	1
Value and Justification of the study	3
Overall aim	5
Objectives	5
Research questions	5
Context of the study	6
Geography and Demography	6
Political context	7
Socioeconomic context	8
Health care context	9
Fertility and family planning context	10
Child health context	11
Definitions	12

Chapter II

Literature review

Definition of reproductive health	16
Historical development of family planning in reproductive health	16
Women health	18
Women health and family planning	18
Marital age	19
Fertility rates	19
Place of delivery	20
Delivery status	20
Abortion and family planning	21
Anemia and pregnancy	21
Common systemic diseases and pregnancy	22
Child health	22
Child health and family planning	22
Child health (well-being) indicators	24
Birth weight	24
Growth and development	25
Breast-feeding status	26
Child morbidity indicators	28
Anemia	28
Jaundice at birth	28
Respiratory diseases	28
Alimentary tract indicators	29
Child abuse and neglect	29
Global overview about reproductive health	30