

تقييم مدى رضا مرضى السكري عن العلاج وعلاقته بمعتقدات المرضى وجودة الحياة ومدى التزام المرضى بأخذ الدواء.

اعداد الطالبة : هبة بسام سعيد عوض الله

المشرف الدكتور : الدكتور ماهر الخضور

الملخص.

الملخص والاهداف : مرض السكري هو مجموعة من الأمراض الأيضية التي تتميز بارتفاع السكر في الدم المزمن الناتج عن عيوب في إفراز الأنسولين أو عمل الأنسولين أو كليهما. الشذوذات الأيضية في الكربوهيدرات والدهون والبروتينات تنتج عن أهمية الأنسولين كهرمون. كان الغرض من هذه الدراسة هو تقييم التزام المرضى بأخذ الدواء المرضى علاوة على ذلك ، بحثت هذه الدراسة مدى التزام المرضى بأخذ الدواء ، ومعتقدات المرضى حول الأدوية وجودة الحياة.

المنهجية : شملت الدراسة المقطعية الحالية اربعمائة مريض سكري من العيادة الأولية في رام الله ، استخدمت الدراسة مقياس موريسكي ذي البنود الاربعة لقياس مدى الانضباط الدوائي احدث قيمة لاختبار خصاب الدم لتقييم انضباط جلوكوز الدم ، مقياس الرضى عن اخذ الدواء لقياس مدى رضى المرضى عن العلاج ، اختبار المعتقدات حول الادوية لتقييم المعتقدات حول الادوية، تم استخدام المقياس الاوروبي خماسي الابعاد لقياس جودة حياة المرضى. اضافة الى ذلك فقد استخدمت سجلات المرضى الطبية للحصول على معلومات المرضى الديموغرافية والسريية.

النتائج: وضحت الدراسة ان متنان وعشرون (57.9%) لديهم مستوى مرتفع من الانضباط ، ومئة واربعون مريض (42.1%) , لديهم مستوى منخفض من الانضباط حسب مقياس موريسكي حسب البنود الاربعة. مئة واربع وسبعين

مريض (45.7%) كان لديهم ضبط جيد لجلوكوز الدم، متنان و ست مرضى(52.1%) ضبط جلوكوز الدم لديهم سئ. متوسط الرضى للمرضى الملتزمين بأخذ الدواء من ناحية الفعالية 25.8 ± 78.81 ،متوسط الرضى للمرضى غير الملتزمين بأخذ الدواء من ناحية الفعالية 36.4 ± 68.89 ، متوسط الرضى للمرضى الملتزمين بأخذ الدواء من ناحية الاعراض الجانبية 40.8 ± 41.85 ، ، متوسط الرضى للمرضى غير الملتزمين بأخذ الدواء من ناحية الاعراض الجانبية 40.2 ± 44.86 ،متوسط الرضى للمرضى الملتزمين بأخذ الدواء من ناحية سهولة استخدام الدواء 38.2 ± 57.76 ، متوسط الرضى للمرضى غير الملتزمين بأخذ الدواء من ناحية سهولة استخدام الدواء 63.26 ± 37.3 ، متوسط الرضى للمرضى الملتزمين بأخذ الدواء من ناحية الرضى العام 34.2 ± 68.66 ، ، متوسط الرضى للمرضى غير الملتزمين بأخذ الدواء من ناحية الرضى العام 36.4 ± 61.31 . قد اكد المرضى على اهمية الدواء

المعالجة لمرض الكسري لحصتهم حالياً ومستقبلاً (متوسط الدرجة لمقياس الضرورات الخاصة)
17.9(SD=6.43).

(متوسط الدرجة لمقياس مستوى 13.8(SD=6.05) كما كان للمرضى بشكل متوسط آراء سلبية حول الأدوية ككل.
الافراط

(p=0.01). هناك ارتباط كبير بين السيطرة على نسبة السكر في الدم ونطاق الرضاء العالمي

كانت نتيجة مقياس جودة الحياة ان اغلبية المرضى يعانون من الالم وعدم الراحة بحيث ان

، 33.7% من المرضى يعانون من القلق و الاكتئاب ، 30.30% من المرضى يعانون من مشاكل اخرى.

كان هناك ارتباط كبير بين مدى رضا المرضى عن العلاج مقياس القلق والاكتئاب في مقياس جودة حياة المريض
(p=0.031).

الخاتمة: كان اكثر من نصف المرضى في هذه الدراسة ملتزمين بأدويتهم وكان لديهم معتقدات قوية بضرورة استخدام الأدوية الخاصة بهم. وعلاوة على ذلك ، ارتبط عدم الالتزام المرضى بالدواء بشكل كبير مع ضعف السيطرة على نسبة السكر في الدم كان معظم المرضى راضين عن علاجهم ، وكان المرضى الأكثر ارتياحا أكثر تمسكاً بالأدوية وكانت نوعية حياتهم أفضل.