

ABSTRACTS: [VOLUME 2, SPECIAL ISSUE](#)

ABSTRACT

صعوبات التعامل الغذائي مع حساسية الطعام في فلسطين «تطبيق مكونات»

طارق نزيه عودة¹، سعد نظام دويكات²، حامد سويسة³.

¹جامعة بيرزيت

²جامعة النجاح

³المدرسة الإسلامية الثانوية للبنين

نشرت في كانون الأول 2020

قمنا في بحثنا هذا بنشر استبانة إلكترونية على مواقع التواصل الاجتماعي مثل: WhatsApp، Facebook في مدينة نابلس فاستجاب 77 شخصاً ممن يعانون من حساسية الطعام فوجدنا أن حساسية الطعام شائعة في المجتمع الفلسطيني: 40% عند الكبار و 60% عند أطفالهم. كما أن هناك تقريباً ثلث (29%) الأشخاص تم تشخيصهم من قبل طبيب وأن هناك حاجة طبية لتشخيص 70% من المصابين. أكثر من نصف المرضى المصابين (56%) دون سن العشرين: الأطفال واليافعين.

تشكل المواد التالية ما يزيد عن الجزء الأكبر (82%) من المواد المحسنة بالمجتمع الفلسطيني: حليب البقر، والموز، والبيض، والمأكولات البحرية، وبروتين فول الصويا، والكيوي، والمكسرات، والأسماك وهي مواد غذائية أساسية.

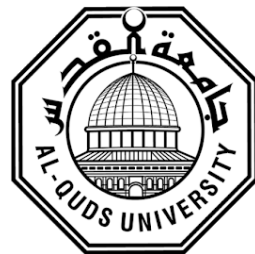
حساسية المواد الغذائية لها تأثير سلبي كبير على حياة المريض وعائلته إذ تحد من نشاطه الاجتماعي ومن تناول الوجبات خارج المنزل، وتقلل من نشاطه الاجتماعي كحضور الولائم والأعراس وغيرها. كما أن مكونات الأطعمة تبدو غريبة عند كثير من المرضى أو عائلاتهم وتسبب القلق والخوف عند شراء أطعمة عند غالبيتهم وتستغرق جهداً كبيراً في التسوق لمعرفة هذه المكونات. لذا فإن نسبة عالية جداً (90%) ترى أن وجود تطبيق باللغة العربية يبين مكونات الأطعمة يعتبر مفيداً لهم.

قمنا بعمل نسخة تجريبية مصغرة عن تطبيق للهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل (أندرويد) لتقوم بمسح وقراءة (QR code) يفترض وجوده على المنتجات الغذائية، ليبين للمستهلك مكونات هذا المنتج ويقوم بتنبيهه إذا ما احتوى على إحدى المواد التي تُعتبر مثيرة للحساسية لديه حسب جدول قام بتعبئته في الشاشة الأولى للتطبيق.



PalStudent Journal

A Palestinian Scientific Journal for the Youth



في ختام بحثنا نوصي بضرورة توعية المُصنَّع والمستورد الفلسطيني بضرورة وأهمية تزويد كل منتج بـ (Qr code) يحتوي مكونات هذا المنتج، بالإضافة إلى العمل الجاد في إيجاد البدائل الغذائية للمحرومين من بعض أنواع الطعام الضرورية لأجسامهم.

PalStudent Journal

Correspondence concerning this article should be addressed to the mentioned authors at the mentioned institutes.

Copyright © 2020 Al-Quds University, Deanship of Scientific Research. All rights reserved.

E-mail: research@admin.alquds.edu

Palestine, Abu Dis, Al-Quds University